

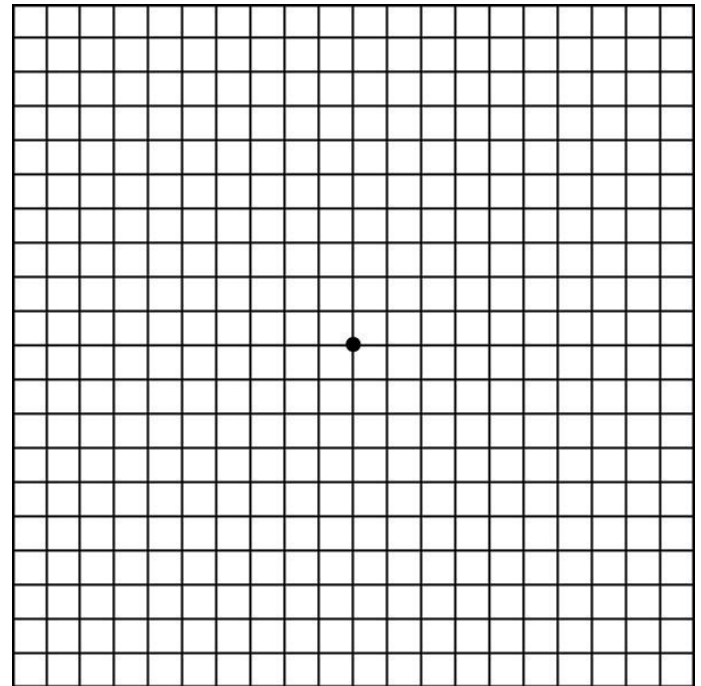
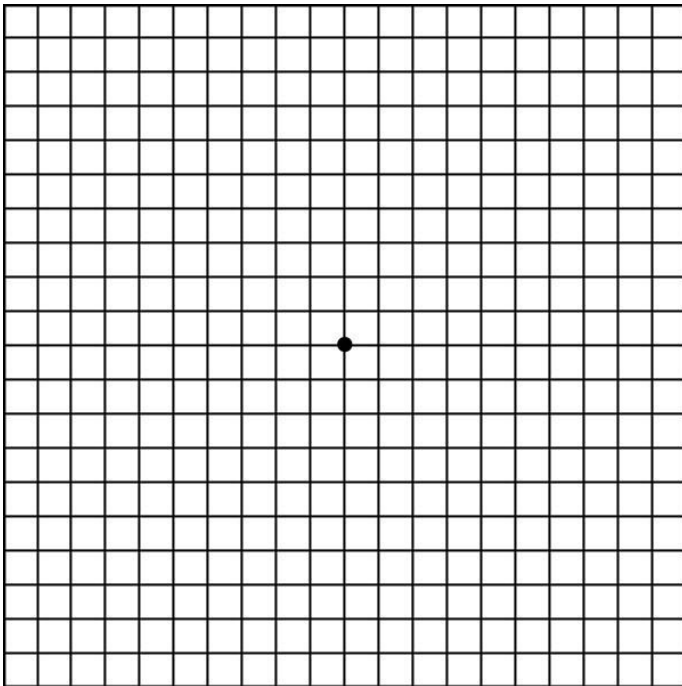


Naturalne Terapie Oczu

[www.regeneracjasiatkowki.pl](http://www.regeneracjasiatkowki.pl)

# TEST AMSLERA

wstępna diagnostyka Zwyrrodnienia plamki żółtej



## Instrukcja

1. Wydrukuj stronę na białym papierze.
2. Zadbaj o naturalne światło w pomieszczeniu.
3. Jeśli używasz okularów do czytania, włóż je.
4. Zakryj jedno oko, a drugim okiem spoglądaj na czarną kropkę z odległości 30 cm.
5. Zaznacz na teście wszystkie obszary, gdzie linie są faliste, krzywe, załamane, lub gdzie znikają linie oraz pojawiają się plamy.
6. Powtórz test drugim okiem.

## Podsumowanie

Jeśli podczas testu zauważysz zniekształcone linie to niezwłocznie umów się na konsultację z lekarzem okulistą. Test możesz również używać do monitorowania postępu choroby.